



TYÖSTÄ OPPIMASSA, TYÖHÖN | ARBETE – KOMPETENS – KARRIÄR



TOTEEMI

Mihin johtaa opiskelijan hyvinvointipolku?

- Hyvinvoivasta opiskelijasta hyvinvoivaksi työntekijäksi
- Uupumuksen ennaltaehkäisy
- Opintojen, työelämän ja vapaa-ajan sirpaleisuus



Hyvinvointia tukeva oppimisympäristö

TOTEEMI

- Esteettömyys
 - Erilaiset oppimisen tavat
 - Oppilaitoksen tuki
- Oman tilanteen tunnistaminen
 - Digitaalinen työkalu avuksi
 - Realistiset tavoitteet



TOTEEMI

Geneeriset työelämätaidot

- Työelämätaitojen näkyväksi tekeminen jo opiskeluaikoina
- Lisää työelämäinfoa
 - Tietoa, ohjausta, neuvontaa
- Opiskelijoiden ajatuksia

Opiskelijan hyvinvointipolku



- Tuki läpi opintojen
- Ensimmäinen vuosi tärkeässä roolissa
- Tutorit
- Motiivi, hyvinvointipalvelut
- Saiko, oppilaskunta
- Salut, liikuntapalvelut
- Opiskelijaterveydenhuolto
- Hyvinvointiviikot
- Esteettömyys